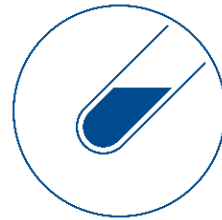


## CONDICIONES PARA TOMA DE MUESTRAS



### • GENERALIDADES

- ✓ Para los exámenes de rutina (ejm: glucosa, creatinina, colesterol, etc.) se recomienda que el paciente tenga de 8 a 12 horas de ayuno. Para exámenes inmunológicos (ejm: pruebas de alergia, pruebas infecciosas, pruebas autoinmunes) de 2 a 4 horas de ayuno. Si requiere ambos tipos de pruebas (rutina e inmunológicas) debe tener de 8 a 12 horas de ayuno.
- ✓ Las muestras deben estar identificadas con nombres y apellidos. De ser posible incluir fecha de nacimiento, cédula de identidad y cualquier otro dato adicional que pueda ser de utilidad como impresión diagnóstica.

### A. Exámenes de Alergias, Inmunológicos, Infecciosos

**MUESTRA REQUERIDA:** Suero.

**RECOLECCIÓN:** Tomar como mínimo cinco (5) mL de sangre total en un tubo sin anticoagulante. Centrifugarlo por 10 minutos de 1500 a 2000 rpm y separar el suero (sobrenadante de la sangre) en un tubo nuevo.

**TRANSPORTE:** Congelar la muestra hasta su envío, el cual debe realizar en una cava o termo de anime con fríopack o hielo seco a nuestra sede.

### B. Exámenes de Citometría de flujo

**MUESTRA REQUERIDA:** Sangre total con EDTA como anticoagulante

**RECOLECCIÓN:** Tomar una muestra de sangre total en un tubo con anticoagulante EDTA (tapa morada). Es indispensable respetar la relación anticoagulante/muestra.

Para el Test de Activación de Basófilos, el paciente debe evitar la administración de antialérgicos como los corticoesteroides y el ácido cromoglucólico (DSCG), por lo menos 24 horas antes de la extracción.

**TRANSPORTE:** Enviar a temperatura ambiente en una cava o termo de anime.

Los días de procesamiento son los Martes y Jueves, por lo cual se recomienda realizar envíos desde el interior de lunes a miércoles.



## C. Determinación de Calprotectina

**MUESTRA REQUERIDA:** Heces.

**RECOLECCIÓN:** La recolección no requiere condiciones previas (ayuno), debe ser colocada en un envase convencional de recolección de heces.

**TRANSPORTE:** Enviar en una cava o termo de anime con fríopack o hielo seco a nuestra sede.

## D. Determinación de Periostin

**MUESTRA REQUERIDA:** Suero.

**RECOLECCIÓN:** Tomar como mínimo cinco (5) mL de sangre total en un tubo sin anticoagulante, centrifugado aproximadamente 1000 x g por 10 min. Enviar inmediatamente o congelar alícuotas a -20 °C. El volumen de muestra debe ser mínimo 500 µL.

**TRANSPORTE:** Enviar la muestra al laboratorio de 2-8 °C dentro en las primeras 24 horas de la toma de muestra, de lo contrario congelar a -20 °C y trasladarlas evitando su descongelamiento. Debe garantizarse la refrigeración durante su traslado hacia Corpodiagnostica.

## E. Determinación de IgA Secretora (en saliva)

**MUESTRA REQUERIDA:** Saliva.

**RECOLECCIÓN:** La recolección no requiere condiciones previas (ayuno) pero es importante que el paciente tenga la boca libre de residuos de alimentos o sustancias coloreadas como caramelos o chupetas. Debe Colocar la muestra de saliva en un tubo de vidrio y centrifugar a 3000 rpm por 15 minutos. Tomar 250 µL del sobrenadante y colocarlos dentro de un tubo estéril bien cerrado. Se recomienda colocar solo *parafilm* a fin de evitar su derrame alrededor de la tapa.

**TRANSPORTE:** Enviar en una cava o termo de anime con fríopack o hielo seco a nuestra sede..

## F. Determinación de Citrato y Oxalato (en orina de 24h)

**MUESTRA REQUERIDA:** Dos alícuotas de 5 mL cada una con Orina 24 horas. De preferencia recolectadas en envase con 10 mL de 6 N HCl como preservativo. Es imprescindible indicar el volumen total de la recolección.

**RECOLECCIÓN:** Al levantarse el paciente debe descartar la primera orina de la mañana para dejar la vejiga vacía. Luego de esto comience a recolectar la orina eliminada durante las siguientes 24 horas en un envase vacío de agua mineral de 5 litros, tome nota de la hora a la que comenzó a llenar el envase ya que la última muestra de orina a recolectar será al siguiente día a la misma hora que comenzó.

La muestra debe mantenerse en refrigeración durante las 24 horas, solo será sacada de refrigeración en el momento de la recolección.

Debe mantener la ingesta habitual de líquidos.

Una vez culminada la recolección llevar la muestra al laboratorio lo más pronto posible, para su procesamiento.



Los pacientes deben evitar ingerir vitamina C (Ácido ascórbico) o alimentos ricos en la misma como cacao, tomate, fresas o espárragos para la determinación de oxalatos una semana antes de la recolección, así como seguir cualquier otra recomendación indicada por el médico tratante.

**TRANSPORTE:** Para envíos desde el interior del país, mezclar muy bien la muestra, medir y anotar el volumen total y separar 2 alícuotas en tubos estériles bien cerrados. Se recomienda colocar sólo parafilm a fin de evitar su derrame alrededor de la tapa. Enviar las alícuotas congeladas en una cava o termo de anime con fríopack o hielo seco a nuestra sede.

## G. Hormonas y otros marcadores

### a) **Metanefrinas, Normetanefrinas, Aldosterona, TRICAT (Dopamina, Noradrenalina, Adrenalina) en muestras de plasma**

**MUESTRA REQUERIDA:** 2 mL Plasma con EDTA.

**RECOLECCIÓN:** Se debe tener en consideración que la liberación *in-vivo* de catecolaminas y metanefrinas está influenciada por varios medicamentos y alimentos. La Vitamina B, el café y los plátanos, la alfa metildopa, los inhibidores de la MAO y la COMT, así como los medicamentos relacionados con la hipertensión deben discontinuarse al menos 72 horas antes de la toma de muestra. Evitar muestras con hemólisis, ictericia o lipemia severa.

La separación de plasma de la muestra de sangre mediante centrifugación debe realizarse en el menor tiempo posible, sin exceder las 2 horas desde la toma de la muestra. .

**TRANSPORTE:** La muestra debe almacenarse a 2-8 °C, teniendo una estabilidad de 24h; -20 °C (Alícuotas) mayor a 1 mes. Debe mantenerse alejada del calor o de la luz solar directa. Evitando congelar y descongelar repetidamente.

Enviar las alícuotas congeladas en una cava o termo de anime con fríopack o hielo seco a nuestra sede.

### b) **Metanefrinas, Normetanefrinas, Aldosterona, TRICAT (Dopamina, Noradrenalina, Adrenalina) en muestras de orina de 24 horas**

**MUESTRA REQUERIDA:** 10 mL de Orina 24 horas. De preferencia recolectadas en envase con 10 mL de 6 N HCl como preservativo. Es imprescindible indicar el volumen total de la recolección.

**RECOLECCIÓN:** La liberación *in-vivo* de catecolaminas y metanefrinas está influenciada por varios medicamentos y alimentos. La Vitamina B, el café y los plátanos, la alfa metildopa, los inhibidores de la MAO y la COMT, así como los medicamentos relacionados con la hipertensión deben discontinuarse al menos 72 horas antes de la toma de muestra.

**TRANSPORTE:** La estabilidad a -20 °C (Alícuotas) 1 mes. Manténgase alejado del calor o de la luz solar directa. Evitar congelar y descongelar repetidamente

Enviar las alícuotas congeladas en una cava o termo de anime con fríopack o hielo seco a nuestra sede.



## c) 17OH Progesterona, Androstenediona, Chromogranina A, IGF-1 (Somatomedina)

**MUESTRA REQUERIDA:** 2 mL Suero o Plasma con EDTA.

**RECOLECCIÓN:** Evitar muestras con hemólisis, ictericia o lipemia severa.

**TRANSPORTE:** La muestra debe almacenarse a 2-8 °C, teniendo una estabilidad de 5 días; -20 °C (Alícuotas) mayor a 3 meses. Debe mantenerse alejada del calor o de la luz solar directa. Evitar congelar y descongelar repetidamente.

Enviar las alícuotas congeladas en una cava o termo de anime con fríopack o hielo seco a nuestra sede.

## d) Renina

**MUESTRA REQUERIDA:** 2 mL Suero o Plasma (EDTA o Heparina) en diferentes alícuotas.

**RECOLECCIÓN:** Evitar muestras con hemólisis, ictericia o lipemia severa.

Es importante tener en cuenta: No deben usarse muestras que contengan azida sódica; se deben controlar cuidadosamente las condiciones bajo las cuales se toman las muestras, ya que cierto número de factores fisiológicos influyen la secreción de renina. Éstos incluyen:

- Postura: el paciente debe estar recostado o sentado por más de una hora.
- Ritmo circadiano: la toma de la muestra debe realizarse entre las 7 y las 10 de la mañana de ser posible.
- Dieta: la concentración de sodio en la dieta debe ser conocida y eventualmente verificada vía la medición de natriuria en un período de 24 horas.
- Medicación: El nivel de renina activa puede verse afectado por la ingesta de medicación contra la hipertensión (por ej.: diuréticos, inhibidores ACE, agentes bloqueadores beta-adrenérgicos o vasodilatadores).
- Embarazo: la concentración de renina activa y no activa aumenta durante el embarazo.
- Ciclo menstrual: la concentración de renina aumenta durante la segunda fase del ciclo (si es posible realice la toma de la muestra durante la primera fase del ciclo).
- Edad: la concentración de la renina activa disminuye con la edad.

Nota: Suero de pacientes con tumores pueden contener niveles elevados de renina.

**TRANSPORTE:** Las muestras deben guardarse cerradas a temperatura ambiente, NO CONSERVAR a 2-8 °C antes de su procesamiento, pues puede ocurrir una activación por la baja temperatura de la prorenina, dando resultados falsos positivos. Si las muestras no pueden ser procesadas dentro de las 4 horas de su recolección, congélelas a -20 °C o por debajo de esta temperatura. Se recomienda procesos de congelado y descongelado rápidos, evitando las temperaturas entre 2-8 °C. Se pueden usar para este fin, baños de hielo seco con etanol.

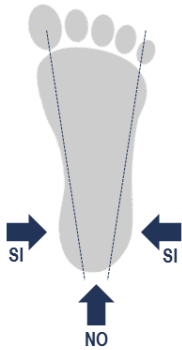
Enviar a temperatura ambiente en una cava o termo de anime.



## H. Pesquisa Neonatal

**MUESTRA REQUERIDA:** Sangre de talón sobre papel whatman.

**RECOLECCIÓN:** La muestra debe ser tomada después de las 36 horas de vida y antes del 7<sup>mo</sup> día, a menos que las indicaciones del especialista sean precisas, como en casos de recién nacidos prematuros. Para la toma de la muestra recomendamos seguir el siguiente protocolo



- 1.- Frote el talón aplicando calor.
- 2.- Limpie la zona.
- 3.- Deje secar.
- 4.- Presione firmemente con una lanceta en la zona indicada para la toma de muestra.
- 5.- Descarte la primera gota de sangre.
- 6.- Coloque la siguiente gota en el centro del círculo sin apoyar el talón sobre el papel. SOLO UNA GOTTA.
- 7.- Repita el proceso en los círculos restantes.
- 8.- Deje secar bien la muestra apartada de la luz antes de almacenar y refrigerar



**Muestra válida:** Deje que absorba una cantidad de sangre suficiente para llenar por completo el círculo marcado en el papel de filtro. Llene todos los círculos con sangre. No acumule capas sucesivas de gotas de sangre ni aplique sangre más de una vez al mismo círculo. Evite tocar las gotas de sangre o que se rieguen



**Muestra No válida:** La cantidad de la muestra no es suficiente cuando:  
Se quita el papel antes que la sangre llene por completo el círculo.  
Se aplica la sangre al papel con un tubo capilar.



**Muestra No válida:** La muestra no se había secado antes del envío:  
Se envía la muestra al laboratorio antes de dejarla secar durante un mínimo de 4 horas.



**Muestra No válida:** La muestra aparenta estar sobresaturada debido a que :  
Se aplica exceso de sangre al papel.  
Se aplica sangre a ambos lados del papel



**Muestra No válida:** La muestra aparenta estar diluida, corrida o contaminada por :  
Apretar o masajear la zona que rodea el área de punción.

Es importante evitar que el papel de filtro entre en contacto con las manos (con o sin guantes) o sustancias como el alcohol, antes o después de la obtención de la muestra.



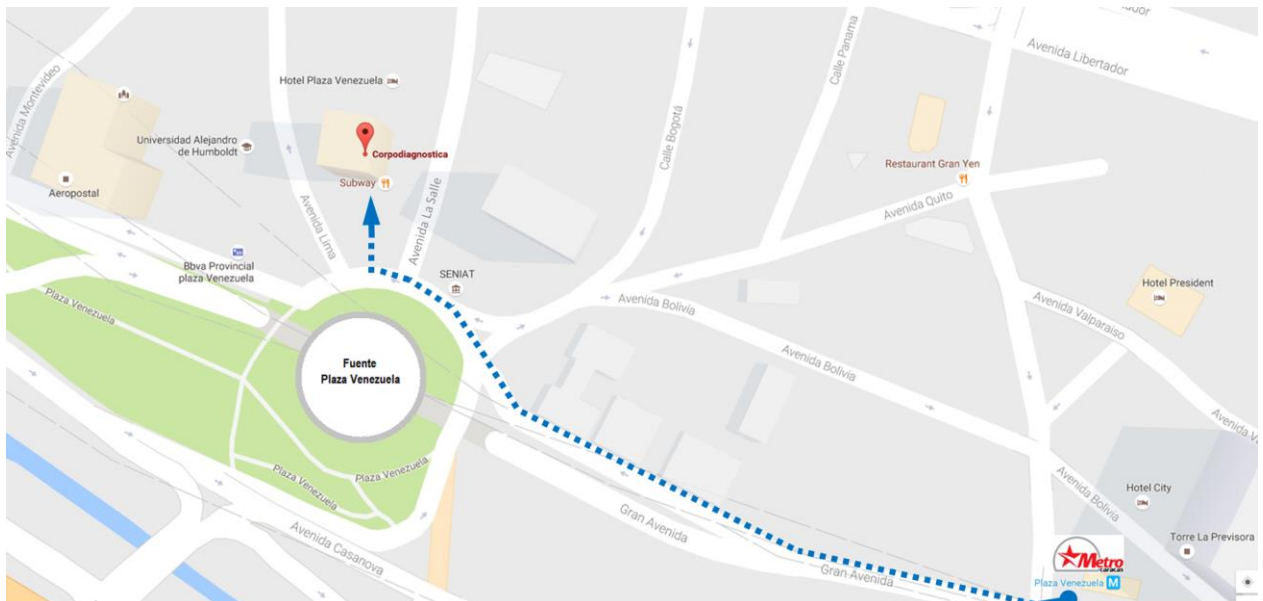
**TRANSPORTE:** Colocar las tarjetas con el papel whatman dentro de un sobre protegidas de la luz y enviar a nuestra sede.

## • FORMA DE PAGO

- ✓ Puede realizar sus pagos a través de depósito o transferencia bancaria a nuestra cuenta corriente: N° 01050014161014646235 del BANCO MERCANTIL a nombre de CORPODIAGNOSTICA, C.A., RIF J-30931030-5.
- ✓ Es importante que nos contacten para informar la fecha de envío de la(s) muestra(s) a nuestras instalaciones así como enviar una copia del depósito bancario en físico (protegida junto con la muestra), correo electrónico o vía fax. Nuestros contactos son:  
Tlf: 0800-ALERGIA (0800-2537442)  
email: [contactolab@corpodiagnostica.com](mailto:contactolab@corpodiagnostica.com)

## • DIRECCIÓN DE ENVÍO

- ✓ Estamos ubicados en la Av. la Salle con Av. Lima, Torre Phelps, Piso 8, Oficinas A y C, Urbanización Los Caobos, Plaza Venezuela – Caracas.
- ✓ Atendemos al público desde las 8:00 am hasta 4:30 pm en horario corrido.



Para obtener nuestra ubicación a través de *Google Maps*, puede hacer clic en la imagen

